


saison 2019-2020 stages dirigés par Patrick BENEZI shihan 7ème Dan

 vacances scolaires zone C

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	
1							Rennes		Vincennes	La Baule			1
2									Vincennes				2
3									Vincennes				3
4								Vincennes					4
5								PREPA GRADES					5
6										Vincennes			6
7				Vincennes			Armes						7
8				Ligue IDF		Vincennes	Ligue Nord						8
9			Vincennes			PREPA GRADES							9
10			Vincennes										10
11			Vincennes		Vincennes							Stage	11
12		Vincennes			PREPA GRADES							D'été	12
13		PREPA GRADES											13
14	Vincennes					Saint	Vincennes					à	14
15							PREPA GRADES						15
16			PREPA GRADES			Petersbourg						Fouesnant	16
17		Omsk								PREPA GRADES		Bretagne	17
18		Omsk			Stage								18
19		Omsk			Nino						Berlin		19
20											Berlin		20
21							Yasuno		Stage	Berlin			21
22							Belgique		Aiki-Armes			Stage	22
23									Cognin			d'été	23
24					Stage				Chambery				24
25					ARMES							à	25
26		Ueshiba		Stage	Martinique							Paris	26
27		Vanves		de									27
28				Noël			Yasuno						28
29				à			Nord					Vincennes	29
30				Paris						La Baule			30
31				Vincennes						La Baule			31