

saïson 2019-2020 stages dirigés par Patrick BENEZI shihan 7ème Dan

vacances scolaires zone C

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
1					1		Rennes		1 Vincennes	La Baule		1
2					2				2 Vincennes			2
3					3				3 Vincennes			3
4					4			Vincennes	4			4
5					5			PREPA GRADES	5			5
6					6				6			6
7				Vincennes	7		Armes		7			7
8				Ligue IDF	8	Vincennes	Ligue Nord		8			8
9			Vincennes		9	PREPA GRADES			9			9
10			Vincennes		10				10 Corse			10
11			Vincennes		11 Vincennes				11		Stage	11
12		Vincennes			12 PREPA GRADES				12		D'été	12
13		PREPA GRADES			13				13			13
14	Vincennes				14		Vincennes		14		à	14
15					15		PREPA GRADES		15			15
16			PREPA GRADES		16				16		Fouesnant	16
17		Omsk			17				17 PREPA GRADES		Bretagne	17
18		Omsk			18 Stage				18			18
19		Omsk			19 Nino				19			19
20					20				20			20
21					21				21 Stage			21
22			Stage		22				22 Aiki-Armes			22
23			Ligue		23				23 Cognin			23
24			Martinique		24				24 Chambéry			24
25					25				25			25
26		Ueshiba		Stage	26				26			26
27		Vanves		de	27				27			27
28				Noël	28		Yasuno		28			28
29				à	29		Nord		29			29
30				Paris	30				30 La Baule			30
31				Vincennes	31				31 La Baule			31