

AIKIDO

PATRICK BÉNÉZI

Shihan, 7^{ème} DAN de L'Aïkikai de Tokyo

8 décembre 2018

**Le 9 décembre stage fédéral dirigé par Patrick Benezzi organisé par la ligue d'Île de France
gymnase Hector Berlioz
112 Bis avenue de Paris - Vincennes**



Horaires

10h00-11h00 Ken
11h00-12h30 Aikido
et
14h30-15h30 Jo
15h30-17h00 Aikido

Tarifs

1/2 journée: 30€
Journée: 40€
Forfait annuel (10 stages): 350€

Cycle annuel de préparation et formation pour tous niveaux

Cercle Christian Tissier
108 , rue de Fontenay, 94300, Vincennes
(R.E.R. A :Vincennes, Métro: Chateau de Vincennes)

Prochains stages mensuels : 12 janvier 2019, 16 février 2019, 9 mars 2019, 6 avril 2019, 8 mai 2019, 8-9-10 juin 2019.

Renseignements:

Tél : 06 11 40 19 31

E-mail : patrick.benezi@sfr.fr Site: www.aikido-benezi.com

Possibilité pour les pratiquants de dormir au dojo du cercle Christian Tissier