

# AIKIDO

## PATRICK BÉNÉZI

*Shihan, 7<sup>ème</sup> DAN de L'Aïkikai de Tokyo*

**11 novembre 2017**

**Le 12 Novembre stage dirigé par Patrick Benezzi  
organisé par la ligue d'Ile de France  
gymnase Hector Berlioz  
112 Bis avenue de Paris - Vincennes**



### Horaires

10h00-11h00 Ken  
11h00-12h30 Aikido  
et  
14h30-15h30 Jo  
15h30-17h00 Aikido

### Tarifs

1/2 journée: 25€  
Journée: 35€  
Forfait annuel (10 stages): 300€

*Cycle annuel de préparation et formation pour tous niveaux*

**Cercle Christian Tissier**  
**108 , rue de Fontenay, 94300, Vincennes**  
(R.E.R. A :Vincennes, Métro: Chateau de Vincennes)

Prochains stages mensuels : 9 decembre 2017, 13 janvier 2018, 10 février 2018, 31 mars -1 et 2 avril 2018,  
26 mai 2018, 23 juin 2018.

### **Renseignements:**

Tél : 06 11 40 19 31

E-mail : [patrick.benezi@sfr.fr](mailto:patrick.benezi@sfr.fr) Site: [www.aikido-benezi.com](http://www.aikido-benezi.com)

*Possibilité pour les pratiquants de dormir au dojo du cercle Christian Tissier*